

## Online-Training DAS ARGUTRAING #WIEDER\_SPRECHEN FÜR DEMOKRATIE

Dienstag, 23. März 16.00 – 20.30 Uhr

Mittwoch, 24. März. 16.00 – 18.00 Uhr

Eine Anmeldung bitte per E-Mail an [team@dieeiche.de](mailto:team@dieeiche.de) senden. Es können maximal 20 Personen teilnehmen.

„Die sind alle...!“ „Typisch die...!“ „Solche können nix...!“ Ausgrenzende und abwertende Einstellungen und Äußerungen begegnen uns in beruflichen wie in privaten Situationen. Sie machen meistens erstmal sprachlos. Gerade aktuell, wo Verschwörungstheorien und kuriose Aussagen rund um das Thema Corona immer mehr zunehmen, wird diese Herausforderung noch einmal deutlicher. Oft fehlen kommunikative Fähigkeiten, um reagieren und konstruktiv damit umgehen zu können. In unserem dreiteiligen Online-Training (via Zoom) erfahrt ihr ganz praktisch, wie ihr dem entgegenzutreten könnt. Alle drei Module (jeweils 120 Min.) sind trotz des Onlineformates sehr interaktiv gestaltet. Sie fokussieren folgende Schwerpunkte und bauen aufeinander auf:

Modul I: Einstieg und Annäherung an das Thema.

Nach einem intensiven Kennenlernen und Warmwerden mit der Technik stehen im ersten Modul die Auseinandersetzung mit und Sensibilisierung für Mechanismen von Vorurteilen und Diskriminierung im Mittelpunkt. Ausgehend von den Fragestellungen „Was genau ist das Problem?“ und „Was hat das mit mir zu tun?“ nähern sich die Teilnehmenden dem Thema an.

Modul II: Kommunikationswege reflektieren.

Im zweiten Teil sind die Auseinandersetzung mit bisherigen Kommunikationsstrategien und das Kennenlernen von neuen Kommunikationswegen zentral. Eigene Erfahrungen können dabei von den Teilnehmenden eingebracht werden. Ziel ist es, Kommunikationsstrategien aufzuzeigen, die helfen, den eigenen Standpunkt zu verdeutlichen, Grenzen zu begründen und auch mit dem Gegenüber ins Gespräch zu kommen sowie Betroffene zu stärken.

Modul III: Neue Kommunikationsstrategien trainieren.

Im letzten Modul werden das praktische Ausprobieren und Üben von Strategien im Mittelpunkt stehen. Abschließen werden die Erfahrungen aus den Trainingsrunden ausgewertet. Zudem werden die bereits gesammelten Strategien um weitere ergänzt und notwendige Voraussetzungen für die zielgerichtete Auswahl von Strategien erarbeitet.

Eine Kooperation von

Gegen Vergessen - Für Demokratie e.V. und der Ev. Jugend Charlottenburg-Wilmersdorf



Gegen Vergessen  
Für Demokratie e.V.

EVANGELISCHE KIRCHE  
in Charlottenburg-Wilmersdorf

